

3Level

- the real Abnehmspritze -
Inhalte und Wirkungen



Inhaltsstoffe

3Level

01

Calcium Carbonicum

02

Graphites

03

Capsicum

04

Phytolacca

05

Sulfur

06

Fucus

07

Natrium Muriaticum

08

Helianthus

Calcium Carbonicum

01

Wirkungen auf das Gewicht

Adipositas:

Calcium Carbonicum wird häufig bei Patienten mit Adipositas eingesetzt, insbesondere wenn das Übergewicht auf einen langsamem Stoffwechsel und eine prädisponierte Fettanlagerung zurückzuführen ist.

Stoffwechselregulation:

Es kann den basal-metabolischen Rate (BMR) unterstützen und somit die Gewichtsreduktion fördern.

Gastrointestinale Unterstützung:

Bei Dyspepsie und anderen Verdauungsstörungen kann Calcium Carbonicum die Verdauungsfunktion verbessern und somit eine indirekte Gewichtsreduktion begünstigen.

Heißhungerreduktion:

Durch die Minderung von Heißhungerattacken und einem übermäßigen Verlangen nach Süßigkeiten, salzigen Snacks und Alkohol kann das Mittel zur Gewichtskontrolle beitragen.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Dermatologische Gesundheit:

Verbesserung der Hautbeschaffenheit, was als Indikator für den allgemeinen Gesundheitszustand gilt.

Schlafqualität:

Förderung eines erholsamen Schlafs, was essenziell für die allgemeine Gesundheit und Gewichtskontrolle ist, da Schlafmangel mit Gewichtszunahme assoziiert wird.

Immunmodulation:

Stärkung des Immunsystems zur Prophylaxe und Behandlung chronischer Infektionen wie rezidivierender Atemwegsinfekte.

Intrakranieller Druck:

Hilft bei der Regulierung des intrakraniellen Drucks und kann so Kopfschmerzen und Migräne lindern.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Menstruationsbeschwerden:

Linderung dysmenorrhoeischer Beschwerden, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Rheumatologische Effekte:

Linderung von Arthralgien und Steifheit, was die Beweglichkeit und körperliche Aktivität fördert.

Schwangerschaftsbeschwerden:

Unterstützung während der Schwangerschaft zur Linderung von typischen Beschwerden und zur Förderung der maternalen und fetalen Gesundheit.

Osteotrophie:

Förderung der Knochen- und Zahnstruktur, was insbesondere zur Prävention von Osteoporose beiträgt.

Gastrointestinale Motilität:

Verbesserung der intestinalen Peristaltik und Linderung von Obstipation, was ein Indikator für eine gesunde Verdauung ist.



Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Selbstvertrauen und emotionale Stabilität:

Stärkung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Resilienz, was die Motivation für einen gesunden Lebensstil unterstützt.

Anxiolytische Effekte:

Linderung von Angstzuständen und depressiven Verstimmungen, was eine wichtige Rolle für die allgemeine Gesundheit und Essgewohnheiten spielt.

Kognitive Funktionen:

Verbesserung der Konzentration und geistigen Klarheit, was zu besseren Ernährungs- und Lebensstilentscheidungen führen kann.

Stressbewältigung:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und Überforderung, was häufig mit Gewichtszunahme verbunden ist.

01

Graphites

Wirkungen auf das Gewicht

Gewichtsmanagement:

Graphites wird häufig bei Patienten mit Schwierigkeiten in der Gewichtskontrolle eingesetzt, insbesondere bei hormonellen Dysbalancen.

Metabolische Stabilisierung:

Unterstützung der endokrinen Funktion zur Regulierung des Stoffwechsels, was eine Gewichtsreduktion unterstützen kann.

Digestive Optimierung:

Verbesserung der Verdauungskapazität und Magen-Darm-Funktion, was eine effektive Nährstoffaufnahme und Gewichtskontrolle fördert.

Chronische Obstipation:

Linderung von chronischer Verstopfung, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert und eine indirekte Gewichtsreduktion unterstützt.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Dermatologische Anwendungen:

Behandlung von dermatologischen Erkrankungen wie Ekzemen und Psoriasis, was die Hautgesundheit verbessert.

Menstruationsdysfunktion:

Linderung von Dysmenorrhoe und anderen menstruellen Beschwerden, was die Lebensqualität verbessert.

Hormonelle Regulation:

Unterstützung der hormonellen Homöostase, insbesondere bei Frauen, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Immunologische Unterstützung:

Stärkung des Immunsystems zur Prävention und Behandlung chronischer Infektionen wie Otitis media.

Rheumatologische Effekte:

Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen, was die Mobilität und Aktivität erhöht.

Schilddrüsenfunktion:

Regulation der Schilddrüsenfunktion, was zur endokrinen Balance beiträgt.

U2

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Emotionale Stabilisierung:

Linderung von emotionaler Labilität und Reizbarkeit, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

Anxiolytische Effekte:

Unterstützung bei der Reduktion von Angstzuständen und depressiven Episoden, was die geistige Gesundheit stärkt.

Selbstbewusstsein:

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität, was einen gesünderen Lebensstil begünstigt.

Stressmanagement:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress, was positive Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit und stressbedingte Gewichtszunahme hat.

Überforderung:

Hilfe bei der Handhabung von Gefühlen der Überforderung, was zu einer besseren geistigen Gesundheit und einem ausgeglichenen Lebensstil führt.

U2

Capsicum

Wirkungen auf das Gewicht

Gewichtsregulation:

Capsicum kann den Energieumsatz durch die thermogene Wirkung erhöhen, was zur Gewichtsreduktion beiträgt.

Appetithemmung:

Capsicum kann den Appetit modulieren und Heißhungerattacken reduzieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

Digestive Unterstützung:

Capsicum verbessert die Verdauungsleistung und fördert die Nährstoffaufnahme, was indirekt die Gewichtskontrolle unterstützt.

Stoffwechselabbauprodukte: Unterstützung des Körpers beim Abbau und der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Atemwegsinfektionen:

Capsicum wird zur Linderung von Halsschmerzen und Erkältungssymptomen eingesetzt, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

Gastrointestinale Gesundheit: Behandlung von Verdauungsproblemen wie Flatulenz und Magenkrämpfen, was die Verdauungsgesundheit unterstützt.

Muskel- und Gelenkschmerzen: Capsicum kann myalgische und arthritische Beschwerden lindern, was die körperliche Aktivität fördert.

Zirkulation:

Förderung der peripheren Durchblutung, was die Herz-Kreislauf-Gesundheit unterstützt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Antiphlogistisch:

Capsicum besitzt entzündungshemmende Eigenschaften, die bei der Behandlung chronisch-entzündlicher Erkrankungen hilfreich sein können.

U3

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Antrieb und Motivation:

Capsicum kann die psychische und physische Energie steigern, was zu einem aktiveren Lebensstil beiträgt.

Nostalgie und Heimweh:

Linderung von Heimweh und Nostalgie, was die emotionale Stabilität und das Wohlbefinden fördert.

Stressmanagement:

Capsicum unterstützt die Stressbewältigung und reduziert emotionale Anspannung, was positive Auswirkungen auf die geistige Gesundheit hat.

Stimmungsaufhellung:

Capsicum kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern, was das Wohlbefinden fördert.

03

04

Phytolacca

04

Wirkungen auf das Gewicht

Stoffwechselanregung:

Phytolacca kann den Energiestoffwechsel erhöhen und somit zur Gewichtsreduktion beitragen.

Appetithemmung:

Es kann helfen, den Appetit zu dämpfen und übermäßiges Essen zu reduzieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

Lipolyse:

Förderung der Fettverbrennung und Unterstützung bei der Reduktion von Fettgewebe, insbesondere bei hormonell bedingtem Übergewicht.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Anti-inflammatorische Eigenschaften:

Phytolacca hat entzündungshemmende Effekte, die bei der Behandlung von entzündlichen Zuständen nützlich sein können.

Lymphsystem:

Unterstützung der Lymphdrainage und Behandlung von Lymphknotenschwellungen, was die Immunfunktion und Entgiftung fördert.

Rheumatologie:

Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen, was die Beweglichkeit und körperliche Aktivität verbessert.

Infektionen im Hals- und Rachenbereich:

Behandlung von Pharyngitis, Tonsillitis und anderen Infektionen, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Stillzeit:

Unterstützung bei laktationalen Problemen wie Milchstau und Mastitis, was das Wohlbefinden von Mutter und Kind fördert.

Muskel-, Sehnen- und Bindegewebsstärkung:

Phytolacca stärkt diese Strukturen und fördert die körperliche Leistungsfähigkeit.

Atemunterstützung:

Verbesserung der respiratorischen Funktion durch Unterstützung der Atemwege.

U4

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Anxiolytische Effekte:

Phytolacca kann Angstzustände und Stress reduzieren, was die geistige Gesundheit fördert.

Stimmungsaufhellung:

Verbesserung der emotionalen Stabilität und Linderung von Depressionen, was das allgemeine Wohlbefinden unterstützt.

Energetisierung:

Unterstützung bei der Steigerung von Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil fördert.

Emotionale Balance:

Hilfe bei der Bewältigung emotionaler Herausforderungen und Förderung der geistigen Ausgeglichenheit.



Sulfur

Wirkungen auf das Gewicht

Stoffwechselstimulation:

Sulfur kann den Stoffwechsel anregen und zur Gewichtsreduktion beitragen.

Digestive Unterstützung:

Verbesserung der Verdauung und Förderung eines regelmäßigen Stuhlgangs, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

Detoxifikation:

Förderung der Ausscheidung von Toxinen, was die allgemeine Gesundheit und das Gewicht positiv beeinflussen kann.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Dermatologische Effekte:

Behandlung chronischer Hauterkrankungen wie Ekzemen, Psoriasis und Akne zur Verbesserung der Hautgesundheit.

Allergische Reaktionen:

Linderung von Allergien und Atemwegserkrankungen zur Stärkung des Immunsystems.

Antiphlogistisch:

Sulfur besitzt entzündungshemmende Eigenschaften zur Behandlung chronischer Entzündungen und Infektionen.

Leberfunktion:

Unterstützung der Leberfunktion und Förderung der Entgiftung für eine bessere allgemeine Gesundheit.

Rheumatologische Effekte:

Linderung von Gelenk- und Muskelschmerzen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Aktivität.

Gastrointestinale Störungen:

Behandlung von Magen-Darm-Problemen wie Sodbrennen, Blähungen und Verstopfung zur Unterstützung der Verdauungsgesundheit.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Hormonregulation:

Unterstützung bei der Regulierung des Hormonhaushalts, besonders bei Frauen mit Menstruationsbeschwerden.

Schleimhautgesundheit:

Regulierung der Schleimhäute zur Behandlung chronischer Entzündungen.

Lymphdrainage:

Unterstützung des Lymphsystems zur Verbesserung der Entgiftung und Immunfunktion.

Gelenkgesundheit:

Stärkung der Gelenke zur Förderung der Mobilität und körperlichen Aktivität.

Antimykotische Effekte:

Behandlung von Pilzinfektionen im Darm zur Förderung der Darmgesundheit.

Depressive Verstimmungen:

Besonders bei dem Gefühl, in einer Falle zu sitzen und nichts ändern zu können.

05

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Stimmungsaufhellung:

Sulfur kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

Stressbewältigung:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

Selbstbewusstsein:

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität für einen gesünderen Lebensstil.

Konzentrationsförderung:

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Überforderung:

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

05



Fucus



nc

Wirkungen auf das Gewicht

Metabolische Stimulation:

Fucus Vesiculosus kann den Grundumsatz erhöhen und somit die Gewichtsreduktion unterstützen, besonders bei Patienten mit Hypometabolismus.

Lipolyseförderung:

Unterstützung der Fettverbrennung und Reduktion von Adipositas durch Förderung der Thermogenese.

Appetitreduktion:

Hilft, den Appetit zu kontrollieren und Heißhunger zu minimieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

Schilddrüsenfunktion:

Stimulation der Schilddrüsenaktivität, was besonders bei Hypothyreose hilfreich ist, um den Energiestoffwechsel zu regulieren.

Behandlung von Fettgewebe:

Unterstützt die Reduktion von Fettansammlungen in Darm und Herz, was die allgemeine kardiometabolische Gesundheit verbessert.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Verdauungsförderung:

Verbesserung der Verdauung und Linderung von gastrointestinalen Beschwerden wie Blähungen und Obstipation zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Detoxifikation:

Förderung der Entgiftungsprozesse im Körper zur Unterstützung der allgemeinen Gesundheit.

Hormonelle Balance:

Unterstützung der hormonellen Balance durch Stimulation der Schilddrüse, was besonders bei hormonellen Dysbalancen hilfreich ist.

Mikronährstoffversorgung:

Fucus Vesiculosus ist reich an Jod und essentiellen Mineralstoffen, die zur Prävention von Mangelzuständen und zur Förderung der allgemeinen Gesundheit beitragen.

Kardiovaskuläre Gesundheit:

Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit durch Verbesserung der Durchblutung und Senkung des Cholesterinspiegels.

Üb

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Stimmungsaufhellung:

Fucus Vesiculosus kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

Stressbewältigung:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

Vitalisierung:

Förderung der Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil unterstützt.

Konzentrationsförderung:

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Überforderung:

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

06

Natrium Muriaticum

07

Wirkungen auf das Gewicht

Regulation des Wasserhaushalts:

Natrium Muriaticum hilft, den Flüssigkeitshaushalt im Körper zu regulieren, was bei Wassereinlagerungen und Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsretention unterstützend wirkt.

Appetitmodulation:

Es unterstützt die Regulierung des Appetits und kann Heißhungerattacken mindern, was die Gewichtskontrolle erleichtert.

Regulation des Wasserhaushalts:

Natrium Muriaticum hilft, den Flüssigkeitshaushalt im Körper zu regulieren, was bei Wassereinlagerungen und Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsretention unterstützend wirkt.

Appetitmodulation:

Es unterstützt die Regulierung des Appetits und kann Heißhungerattacken mindern, was die Gewichtskontrolle erleichtert.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Dermatologische Gesundheit:

Behandlung von Hauterkrankungen wie Ekzemen, Akne und Xerosis zur Verbesserung der Hautbeschaffenheit.

Kopf- und Migräneschmerzen:

Linderung von Kopfschmerzen und Migräne zur Steigerung der Lebensqualität.

Allergische und respiratorische Effekte:

Unterstützung bei der Behandlung von Allergien und chronischen Atemwegserkrankungen zur Stärkung des Immunsystems.

Immunmodulation:

Stärkung des Immunsystems zur Förderung der Abwehrkräfte gegen Infektionen und Krankheiten.

Nervensystem:

Unterstützung des Nervensystems und Linderung von Symptomen wie Tremor, Krämpfen und Nervosität.

Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Kardiovaskuläre Regulation:

Förderung der Blutdruckregulation zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit.

Hydration:

Unterstützung der Körperhydratation zur Vorbeugung von Dehydratation und damit verbundenen Beschwerden.

Hepatische und biliäre Funktion:

Anregung der Leber- und Gallenfunktion zur Unterstützung der Verdauung und Entgiftung.

Herzklopfen:

Linderung von Herzklopfen zur Förderung der kardiovaskulären Gesundheit.

Gewichtsreduktion bei emotionaler Bindung:

Unterstützung bei der emotionalen und physischen Loslösung von Gewicht, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Stimmungsaufhellung:

Natrium Muriaticum kann depressive Verstimmungen und Traurigkeit lindern, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

Stressbewältigung:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

Selbstbewusstsein:

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität zur Unterstützung eines gesünderen Lebensstils.

Kognitive Funktion:

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Trauer und Verlustbewältigung:

Hilfe bei der Verarbeitung von Trauer und emotionalem Schmerz zur Förderung der emotionalen Heilung.

Anxiolytische Effekte:

Linderung von Angstzuständen und Nervosität zur Verbesserung des geistigen Wohlbefindens.

07

Helianthus

Wirkungen auf das Gewicht

Gewichtsregulation:

Helianthus kann den Stoffwechsel anregen und die Verdauung verbessern, was zur Gewichtskontrolle beiträgt.

Appetitzügelung:

Helianthus kann den Appetit dämpfen und Heißhungerattacken minimieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

Lipolyse:

Förderung der Fettverbrennung und Unterstützung bei der Reduktion von Körperfett, besonders bei Adipositas.

Wirkungen zur Blutzuckerkontrolle

Blutzuckerregulation:

Helianthus wird in der Homöopathie zur Stabilisierung der Blutzuckerspiegel verwendet. Es hilft, Schwankungen zu minimieren und den Blutzucker konstant zu halten.

Pankreasentlastung:

Durch die Unterstützung der Insulinproduktion und -sekretion kann Helianthus die Funktion der Bauchspeicheldrüse entlasten und die Gesundheit des Pankreas verbessern.

Prävention von Blutzuckerspitzen:

Helianthus kann helfen, postprandiale Blutzuckerspitzen zu verhindern, was besonders bei Diabetes oder Insulinresistenz vorteilhaft ist.



Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Gastrointestinale Gesundheit:

Verbesserung der Verdauung und Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

Antiphlogistisch:

Helianthus besitzt entzündungshemmende Eigenschaften, die bei der Behandlung entzündlicher Erkrankungen hilfreich sind.

Kardiovaskuläre Unterstützung:

Förderung der Herz-Kreislauf-Gesundheit durch Verbesserung der Durchblutung und Senkung des Cholesterinspiegels.

Dermatologische Anwendungen:

Behandlung von Hauterkrankungen zur Förderung der allgemeinen Hautgesundheit.

Immunmodulation:

Stärkung des Immunsystems zur Verbesserung der Abwehrkräfte gegen Infektionen und Krankheiten.

U8

Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

Stimmungsaufhellung:

Helianthus kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

Stressbewältigung:

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

Vitalisierung:

Förderung der Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil unterstützt.

Kognitive Funktionen:

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Überforderung:

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

08

3Level

3Level Berlin

Heerstr. 2, 14052 Berlin

Tel.: +49 (0)30 - 21782591

www.3level-abnehmen.de

Info@3level-abnehmen.de



[3level.berlin](https://www.facebook.com/3level.berlin)



[3level_official](https://www.instagram.com/3level_official)

