

# 3 Level

- the real Abnehmspritze -  
Inhalte und Wirkungen





# Inhaltsstoffe

3level

**01**

Calcium Carbonicum

**02**

Graphites

**03**

Capsicum

**04**

Phytolacca

**05**

Sulfur

**06**

Fucus

**07**

Natrium Muriaticum

**08**

Helianthus





01



# Calcium Carbonicum



01

# Wirkungen auf das Gewicht

## **Adipositas:**

Calcium Carbonicum wird häufig bei Patienten mit Adipositas eingesetzt, insbesondere wenn das Übergewicht auf einen langsamen Stoffwechsel und eine prädisponierte Fettanlagerung zurückzuführen ist.

## **Stoffwechselregulation:**

Es kann den basal-metabolischen Rate (BMR) unterstützen und somit die Gewichtsreduktion fördern.

## **Gastrointestinale Unterstützung:**

Bei Dyspepsie und anderen Verdauungsstörungen kann Calcium Carbonicum die Verdauungsfunktion verbessern und somit eine indirekte Gewichtsreduktion begünstigen.

## **Heißhungerreduktion:**

Durch die Minderung von Heißhungerattacken und einem übermäßigen Verlangen nach Süßigkeiten, salzigen Snacks und Alkohol kann das Mittel zur Gewichtskontrolle beitragen.





## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Dermatologische Gesundheit:**

Verbesserung der Hautbeschaffenheit, was als Indikator für den allgemeinen Gesundheitszustand gilt.

### **Schlafqualität:**

Förderung eines erholsamen Schlafs, was essenziell für die allgemeine Gesundheit und Gewichtskontrolle ist, da Schlafmangel mit Gewichtszunahme assoziiert wird.

### **Immunmodulation:**

Stärkung des Immunsystems zur Prophylaxe und Behandlung chronischer Infektionen wie rezidivierender Atemwegsinfekte.

### **Intrakranieller Druck:**

Hilft bei der Regulierung des intrakraniellen Drucks und kann so Kopfschmerzen und Migräne lindern.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Menstruationsbeschwerden:**

Linderung dysmenorrhöischer Beschwerden, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

### **Rheumatologische Effekte:**

Linderung von Arthralgien und Steifheit, was die Beweglichkeit und körperliche Aktivität fördert.

### **Schwangerschaftsbeschwerden:**

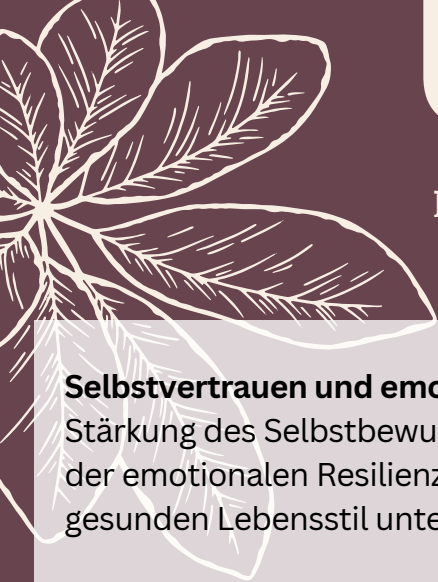
Unterstützung während der Schwangerschaft zur Linderung von typischen Beschwerden und zur Förderung der maternalen und fetalen Gesundheit.

### **Osteotrophie:**

Förderung der Knochen- und Zahnstruktur, was insbesondere zur Prävention von Osteoporose beiträgt.

### **Gastrointestinale Motilität:**

Verbesserung der intestinalen Peristaltik und Linderung von Obstipation, was ein Indikator für eine gesunde Verdauung ist.



# 01

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Selbstvertrauen und emotionale Stabilität:**

Stärkung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Resilienz, was die Motivation für einen gesunden Lebensstil unterstützt.

### **Anxiolytische Effekte:**

Linderung von Angstzuständen und depressiven Verstimmungen, was eine wichtige Rolle für die allgemeine Gesundheit und Essgewohnheiten spielt.

### **Kognitive Funktionen:**

Verbesserung der Konzentration und geistigen Klarheit, was zu besseren Ernährungs- und Lebensstilentscheidungen führen kann.

### **Stressbewältigung:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und Überforderung, was häufig mit Gewichtszunahme verbunden ist.

# 01



02



# Graphites



02



## Wirkungen auf das Gewicht

### **Gewichtsmanagement:**

Graphites wird häufig bei Patienten mit Schwierigkeiten in der Gewichtskontrolle eingesetzt, insbesondere bei hormonellen Dysbalancen.

### **Metabolische Stabilisierung:**

Unterstützung der endokrinen Funktion zur Regulierung des Stoffwechsels, was eine Gewichtsreduktion unterstützen kann.

### **Digestive Optimierung:**

Verbesserung der Verdauungskapazität und Magen-Darm-Funktion, was eine effektive Nährstoffaufnahme und Gewichtskontrolle fördert.

### **Chronische Obstipation:**

Linderung von chronischer Verstopfung, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert und eine indirekte Gewichtsreduktion unterstützt.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Dermatologische Anwendungen:**

Behandlung von dermatologischen Erkrankungen wie Ekzemen und Psoriasis, was die Hautgesundheit verbessert.

### **Menstruationsdysfunktion:**

Linderung von Dysmenorrhoe und anderen menstruellen Beschwerden, was die Lebensqualität verbessert.

### **Hormonelle Regulation:**

Unterstützung der hormonellen Homöostase, insbesondere bei Frauen, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

### **Immunologische Unterstützung:**

Stärkung des Immunsystems zur Prävention und Behandlung chronischer Infektionen wie Otitis media.

### **Rheumatologische Effekte:**

Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen, was die Mobilität und Aktivität erhöht.

### **Schilddrüsenfunktion:**

Regulation der Schilddrüsenfunktion, was zur endokrinen Balance beiträgt.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit



### **Emotionale Stabilisierung:**

Linderung von emotionaler Labilität und Reizbarkeit, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

### **Anxiolytische Effekte:**

Unterstützung bei der Reduktion von Angstzuständen und depressiven Episoden, was die geistige Gesundheit stärkt.

### **Selbstbewusstsein:**

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität, was einen gesünderen Lebensstil begünstigt.

### **Stressmanagement:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress, was positive Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit und stressbedingte Gewichtszunahme hat.

### **Überforderung:**

Hilfe bei der Handhabung von Gefühlen der Überforderung, was zu einer besseren geistigen Gesundheit und einem ausgeglichenen Lebensstil führt.



# Capsicum





# Wirkungen auf das Gewicht

## **Gewichtsregulation:**

Capsicum kann den Energieumsatz durch die thermogene Wirkung erhöhen, was zur Gewichtsreduktion beiträgt.

## **Appetithemmung:**

Capsicum kann den Appetit modulieren und Heißhungerattacken reduzieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

## **Digestive Unterstützung:**

Capsicum verbessert die Verdauungsleistung und fördert die Nährstoffaufnahme, was indirekt die Gewichtskontrolle unterstützt.

**Stoffwechselabbauprodukte:** Unterstützung des Körpers beim Abbau und der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Atemwegsinfektionen:**

Capsicum wird zur Linderung von Halsschmerzen und Erkältungssymptomen eingesetzt, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

**Gastrointestinale Gesundheit:** Behandlung von Verdauungsproblemen wie Flatulenz und Magenkrämpfen, was die Verdauungsgesundheit unterstützt.

**Muskel- und Gelenkschmerzen:** Capsicum kann myalgische und arthritische Beschwerden lindern, was die körperliche Aktivität fördert.

### **Zirkulation:**

Förderung der peripheren Durchblutung, was die Herz-Kreislauf-Gesundheit unterstützt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

### **Antiphlogistisch:**

Capsicum besitzt entzündungshemmende Eigenschaften, die bei der Behandlung chronisch-entzündlicher Erkrankungen hilfreich sein können.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Antrieb und Motivation:**

Capsicum kann die psychische und physische Energie steigern, was zu einem aktiveren Lebensstil beiträgt.

### **Nostalgie und Heimweh:**

Linderung von Heimweh und Nostalgie, was die emotionale Stabilität und das Wohlbefinden fördert.

### **Stressmanagement:**

Capsicum unterstützt die Stressbewältigung und reduziert emotionale Anspannung, was positive Auswirkungen auf die geistige Gesundheit hat.

### **Stimmungsaufhellung:**

Capsicum kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern, was das Wohlbefinden fördert.



04



# Phytolacca



04



## Wirkungen auf das Gewicht

### **Stoffwechselanregung:**

Phytolacca kann den Energiestoffwechsel erhöhen und somit zur Gewichtsreduktion beitragen.

### **Appetithemmung:**

Es kann helfen, den Appetit zu dämpfen und übermäßiges Essen zu reduzieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

### **Lipolyse:**

Förderung der Fettverbrennung und Unterstützung bei der Reduktion von Fettgewebe, insbesondere bei hormonell bedingtem Übergewicht.

# Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

## **Anti-inflammatorische Eigenschaften:**

Phytolacca hat entzündungshemmende Effekte, die bei der Behandlung von entzündlichen Zuständen nützlich sein können.

## **Lymphsystem:**

Unterstützung der Lymphdrainage und Behandlung von Lymphknotenschwellungen, was die Immunfunktion und Entgiftung fördert.

## **Rheumatologie:**

Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen, was die Beweglichkeit und körperliche Aktivität verbessert.

## **Infektionen im Hals- und Rachenbereich:**

Behandlung von Pharyngitis, Tonsillitis und anderen Infektionen, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

## **Stillzeit:**

Unterstützung bei laktationalen Problemen wie Milchstau und Mastitis, was das Wohlbefinden von Mutter und Kind fördert.

## **Muskel-, Sehnen- und Bindegewebsstärkung:**

Phytolacca stärkt diese Strukturen und fördert die körperliche Leistungsfähigkeit.

## **Atemunterstützung:**

Verbesserung der respiratorischen Funktion durch Unterstützung der Atemwege.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit



### **Anxiolytische Effekte:**

Phytolacca kann Angstzustände und Stress reduzieren, was die geistige Gesundheit fördert.

### **Stimmungsaufhellung:**

Verbesserung der emotionalen Stabilität und Linderung von Depressionen, was das allgemeine Wohlbefinden unterstützt.

### **Energetisierung:**

Unterstützung bei der Steigerung von Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil fördert.

### **Emotionale Balance:**

Hilfe bei der Bewältigung emotionaler Herausforderungen und Förderung der geistigen Ausgeglichenheit.



05



# Sulfur



05






## Wirkungen auf das Gewicht

### **Stoffwechselstimulation:**

Sulfur kann den Stoffwechsel anregen und zur Gewichtsreduktion beitragen.


### **Digestive Unterstützung:**

Verbesserung der Verdauung und Förderung eines regelmäßigen Stuhlgangs, was die Gewichtskontrolle unterstützt.



### **Detoxifikation:**

Förderung der Ausscheidung von Toxinen, was die allgemeine Gesundheit und das Gewicht positiv beeinflussen kann.





## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Dermatologische Effekte:**

Behandlung chronischer Hauterkrankungen wie Ekzemen, Psoriasis und Akne zur Verbesserung der Hautgesundheit.

### **Allergische Reaktionen:**

Linderung von Allergien und Atemwegserkrankungen zur Stärkung des Immunsystems.

### **Antiphlogistisch:**

Sulfur besitzt entzündungshemmende Eigenschaften zur Behandlung chronischer Entzündungen und Infektionen.

### **Leberfunktion:**

Unterstützung der Leberfunktion und Förderung der Entgiftung für eine bessere allgemeine Gesundheit.

### **Rheumatologische Effekte:**

Linderung von Gelenk- und Muskelschmerzen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Aktivität.

### **Gastrointestinale Störungen:**

Behandlung von Magen-Darm-Problemen wie Sodbrennen, Blähungen und Verstopfung zur Unterstützung der Verdauungsgesundheit.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Hormonregulation:**

Unterstützung bei der Regulierung des Hormonhaushalts, besonders bei Frauen mit Menstruationsbeschwerden.

### **Schleimhautgesundheit:**

Regulierung der Schleimhäute zur Behandlung chronischer Entzündungen.

### **Lymphdrainage:**

Unterstützung des Lymphsystems zur Verbesserung der Entgiftung und Immunfunktion.

### **Gelenkgesundheit:**

Stärkung der Gelenke zur Förderung der Mobilität und körperlichen Aktivität.

### **Antimykotische Effekte:**

Behandlung von Pilzinfektionen im Darm zur Förderung der Darmgesundheit.

### **Depressive Verstimmungen:**

Besonders bei dem Gefühl, in einer Falle zu sitzen und nichts ändern zu können.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

**Stimmungsaufhellung:**

Sulfur kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

**Stressbewältigung:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

**Selbstbewusstsein:**

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität für einen gesünderen Lebensstil.

**Konzentrationsförderung:**

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

**Überforderung:**

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.



00



# Fucus



06

# Wirkungen auf das Gewicht

## **Metabolische Stimulation:**

Fucus Vesiculosus kann den Grundumsatz erhöhen und somit die Gewichtsreduktion unterstützen, besonders bei Patienten mit Hypometabolismus.

## **Lipolyseförderung:**

Unterstützung der Fettverbrennung und Reduktion von Adipositas durch Förderung der Thermogenese.

## **Appetitreduktion:**

Hilft, den Appetit zu kontrollieren und Heißhunger zu minimieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.

## **Schilddrüsenfunktion:**

Stimulation der Schilddrüsenaktivität, was besonders bei Hypothyreose hilfreich ist, um den Energiestoffwechsel zu regulieren.

## **Behandlung von Fettgewebe:**

Unterstützt die Reduktion von Fettansammlungen in Darm und Herz, was die allgemeine kardiometabolische Gesundheit verbessert.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Verdauungsförderung:**

Verbesserung der Verdauung und Linderung von gastrointestinalen Beschwerden wie Blähungen und Obstipation zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

### **Detoxifikation:**

Förderung der Entgiftungsprozesse im Körper zur Unterstützung der allgemeinen Gesundheit.

### **Hormonelle Balance:**

Unterstützung der hormonellen Balance durch Stimulation der Schilddrüse, was besonders bei hormonellen Dysbalancen hilfreich ist.

### **Mikronährstoffversorgung:**

Fucus Vesiculosus ist reich an Jod und essentiellen Mineralstoffen, die zur Prävention von Mangelzuständen und zur Förderung der allgemeinen Gesundheit beitragen.

### **Kardiovaskuläre Gesundheit:**

Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit durch Verbesserung der Durchblutung und Senkung des Cholesterinspiegels.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Stimmungsaufhellung:**

Fucus Vesiculosus kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

### **Stressbewältigung:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

### **Vitalisierung:**

Förderung der Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil unterstützt.

### **Konzentrationsförderung:**

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

### **Überforderung:**

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.





07



# Natrium Muriaticum



07



## Wirkungen auf das Gewicht

### **Regulation des Wasserhaushalts:**

Natrium Muriaticum hilft, den Flüssigkeitshaushalt im Körper zu regulieren, was bei Wassereinlagerungen und Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsretention unterstützend wirkt.

### **Appetitmodulation:**

Es unterstützt die Regulierung des Appetits und kann Heißhungerattacken mindern, was die Gewichtskontrolle erleichtert.

### **Regulation des Wasserhaushalts:**

Natrium Muriaticum hilft, den Flüssigkeitshaushalt im Körper zu regulieren, was bei Wassereinlagerungen und Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsretention unterstützend wirkt.

### **Appetitmodulation:**

Es unterstützt die Regulierung des Appetits und kann Heißhungerattacken mindern, was die Gewichtskontrolle erleichtert.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Dermatologische Gesundheit:**

Behandlung von Hauterkrankungen wie Ekzemen, Akne und Xerosis zur Verbesserung der Hautbeschaffenheit.

### **Kopf- und Migräneschmerzen:**

Linderung von Kopfschmerzen und Migräne zur Steigerung der Lebensqualität.

### **Allergische und respiratorische Effekte:**

Unterstützung bei der Behandlung von Allergien und chronischen Atemwegserkrankungen zur Stärkung des Immunsystems.

### **Immunmodulation:**

Stärkung des Immunsystems zur Förderung der Abwehrkräfte gegen Infektionen und Krankheiten.

### **Nervensystem:**

Unterstützung des Nervensystems und Linderung von Symptomen wie Tremor, Krämpfen und Nervosität.



## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Kardiovaskuläre Regulation:**

Förderung der Blutdruckregulation zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit.

### **Hydration:**

Unterstützung der Körperhydratation zur Vorbeugung von Dehydratation und damit verbundenen Beschwerden.

### **Hepatische und biliäre Funktion:**

Anregung der Leber- und Gallenfunktion zur Unterstützung der Verdauung und Entgiftung.

### **Herzklopfen:**

Linderung von Herzklopfen zur Förderung der kardiovaskulären Gesundheit.

### **Gewichtsreduktion bei emotionaler Bindung:**

Unterstützung bei der emotionalen und physischen Loslösung von Gewicht, was das allgemeine Wohlbefinden verbessert.



# 07

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Stimmungsaufhellung:**

Natrium Muriaticum kann depressive Verstimmungen und Traurigkeit lindern, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

### **Stressbewältigung:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

### **Selbstbewusstsein:**

Förderung des Selbstbewusstseins und der emotionalen Stabilität zur Unterstützung eines gesünderen Lebensstils.

### **Kognitive Funktion:**

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

### **Trauer und Verlustbewältigung:**

Hilfe bei der Verarbeitung von Trauer und emotionalem Schmerz zur Förderung der emotionalen Heilung.

### **Anxiolytische Effekte:**

Linderung von Angstzuständen und Nervosität zur Verbesserung des geistigen Wohlbefindens.

# 07



00



# Helianthus



08




## Wirkungen auf das Gewicht

### **Gewichtsregulation:**

Helianthus kann den Stoffwechsel anregen und die Verdauung verbessern, was zur Gewichtskontrolle beiträgt.


### **Appetitzügelung:**

Helianthus kann den Appetit dämpfen und Heißhungerattacken minimieren, was die Gewichtskontrolle unterstützt.



### **Lipolyse:**

Förderung der Fettverbrennung und Unterstützung bei der Reduktion von Körperfett, besonders bei Adipositas.





## Wirkungen zur Blutzuckerkontrolle

### **Blutzuckerregulation:**

Helianthus wird in der Homöopathie zur Stabilisierung der Blutzuckerspiegel verwendet. Es hilft, Schwankungen zu minimieren und den Blutzucker konstant zu halten.

### **Pankreasentlastung:**

Durch die Unterstützung der Insulinproduktion und -sekretion kann Helianthus die Funktion der Bauchspeicheldrüse entlasten und die Gesundheit des Pankreas verbessern.

### **Prävention von Blutzuckerspitzen:**

Helianthus kann helfen, postprandiale Blutzuckerspitzen zu verhindern, was besonders bei Diabetes oder Insulinresistenz vorteilhaft ist.





## Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

### **Gastrointestinale Gesundheit:**

Verbesserung der Verdauung und Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, was das allgemeine Wohlbefinden fördert.

### **Antiphlogistisch:**

Helianthus besitzt entzündungshemmende Eigenschaften, die bei der Behandlung entzündlicher Erkrankungen hilfreich sind.

### **Kardiovaskuläre Unterstützung:**

Förderung der Herz-Kreislauf-Gesundheit durch Verbesserung der Durchblutung und Senkung des Cholesterinspiegels.

### **Dermatologische Anwendungen:**

Behandlung von Hauterkrankungen zur Förderung der allgemeinen Hautgesundheit.

### **Immunmodulation:**

Stärkung des Immunsystems zur Verbesserung der Abwehrkräfte gegen Infektionen und Krankheiten.

## Psychische Wirkungen zur Förderung der Gesundheit

**Stimmungsaufhellung:**

Helianthus kann depressive Verstimmungen lindern und die allgemeine Stimmung verbessern.

**Stressbewältigung:**

Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Anspannung zur Förderung der geistigen Gesundheit.

**Vitalisierung:**

Förderung der Energie und Vitalität, was einen aktiveren und gesünderen Lebensstil unterstützt.

**Kognitive Funktionen:**

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.


**Überforderung:**

Linderung von Gefühlen der Überwältigung und Erschöpfung zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.



# 3Level

**3Level Berlin**  
**Heerstr. 2, 14052 Berlin**  
**Tel.: +49 (0)30 - 21782591**  
**[www.3level-abnehmen.de](http://www.3level-abnehmen.de)**  
**[Info@3level-abnehmen.de](mailto:Info@3level-abnehmen.de)**



**3level.berlin**



**3level\_official**

